ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МОУ детского сада № 13
протокол от 27.08. 2026 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детским садом № 13
_____ О.Е. Трафимова

Введено в действие приказом
№ 214 от «06» 10 2026 г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Им. Героев, д.7, К., L=Волгоград, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"", OГРН=1023601620553, ОГРНП=1102001113092, ИНН ЮЛ=3447014618, ИНН=344707215756, E=dou13@volgadmin.ru, G=ОКСАНА ЕВГЕНЬЕВНА, SN=ТРАФИМОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 13 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Основания: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.07 10:29:41+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о режиме организованной образовательной деятельности (занятий) воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 13 Кировского района Волгограда»

### I. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13 Кировского района Волгограда» (далее - детский сад) и режим организованной образовательной деятельности (занятий) устанавливаются на основе СП от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», режима дня занятий детского сада, Уставом детского сада и другими локальными нормативными актами детского сада.

1.2. Адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### II. Режим функционирования детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- кратковременного пребывания (до 4-х час.) – с 08 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированными образовательными программами дошкольного образования (для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с тяжелыми множественными нарушениями развития, задержкой психического развития), (далее – АОП ДО)

2.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с установленными нормативными требованиями.

## III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Организация режима образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с АОП ДО и с учетом расписания занятий.

3.2. Образовательный процесс осуществляется с 01 сентября по 31 мая.

3.3. В летний период с 01 июня по 31 августа детский сад работает в каникулярном режиме.

3.4. Организованная образовательная деятельность начинается начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4.2. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня не превышает:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4.3. Во время занятий воспитатели групп проводят соответствующие физические упражнения.

3.4.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4.5. Первая половина дня отводится организованной образовательной деятельности требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

3.4.6. Занятия по физическому развитию адаптированной образовательной программы организуются 2 раза в неделю, один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям и при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.4.7. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся узкими специалистами.

3.4.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителями – логопедами (учителями-дефектологами) проводятся в первую и вторую половину дня, согласно, их графика работы, продолжительность занятий составляет:

младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

средний дошкольный возраст – 15-20 минут;

старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах.

3.4.9. Во время каникул в детском саду для детей проводятся тематические праздники, развлечения, игры-драматизации и т.д.

3.5. Самостоятельная деятельность воспитанников осуществляется в режиме дня, не менее 3 – 4 часов.

3.5.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников с 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.6. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В детском саду организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.7. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от времени года и климатических условий. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения.

3.8. Общая продолжительность суточного сна для детей 12 - 12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на сон

## IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---|---|---|---|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## VI. Ответственность

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, возможностям и потребностям,

## VII. Заключительные положения

7.1. Настоящий Режим занятий является локальным нормативным актом, согласовывается с педагогическим советом, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего детским садом.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий акт, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Режим занятий принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Режиму занятий принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего документа.

7.4. После принятия Режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.